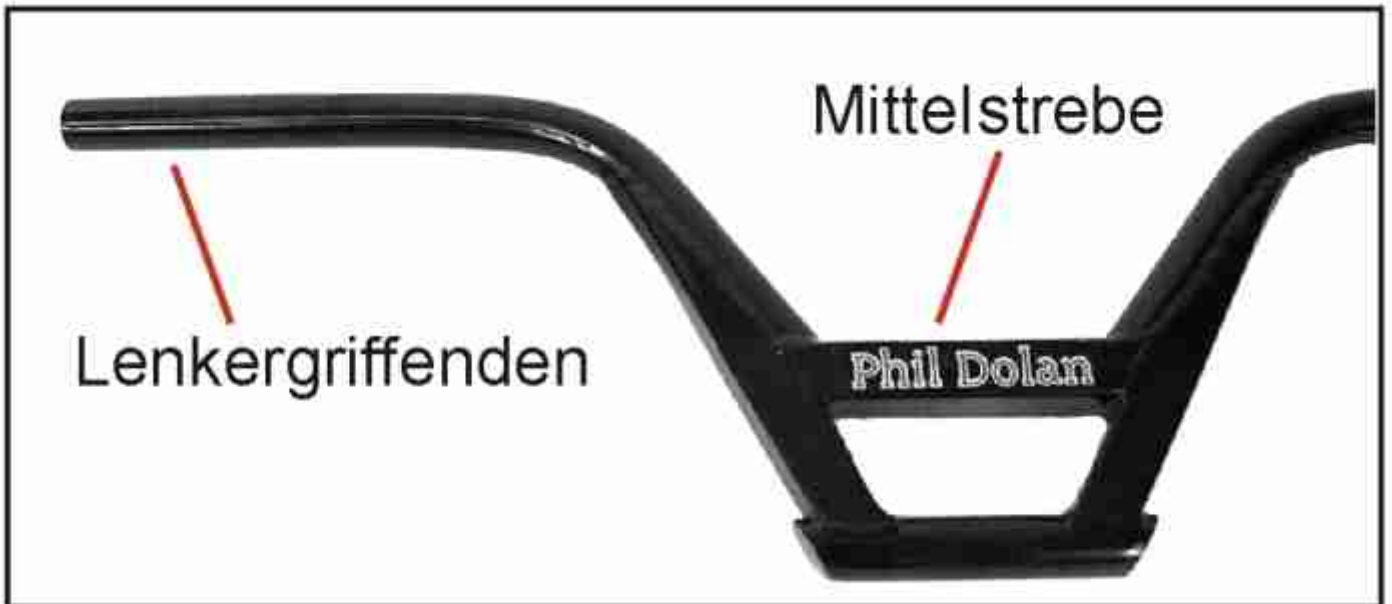


## Welcher Lenker, für welches Einsatzgebiet?

Man unterscheidet bei BMX zwischen folgenden Disziplinen:

Flatland, Ramp, Street, Dirt, Race



Für diese Einsatzgebiete gibt es auch unterschiedliche Lenkerformen, die für das jeweilige Einsatzgebiet entsprechende Vorteile aufweisen. Wenn man mehrere Disziplinen mit dem gleichen Bike fahren möchte, kann man aber auch Allround-Lenker nehmen, die für alle Einsatzgebiete verwendet werden können. Diese stellen natürlich immer nur einen Kompromiss dar.

Flatland Lenker (**Bild 1**) sind meist etwas flacher und haben eine tiefere Mittelstrebe als Rampen oder Street Lenker. Der hier abgebildete KHE Phil Dolan Lenker ist jedoch auch für Rampe sehr gut geeignet.

Rampen Lenker (**Bild 2**) sind höher als Flatland Lenker, haben die Mittelstrebe höher sitzen, haben zum Teil 25,4mm Rohrdurchmesser ( normal = 22,2mm ), sind zum Teil noch zusätzlich verstärkt.

Street Lenker (**Bild 2**) haben überwiegend die gleichen Eigenschaften wie Rampen Lenker. Es ist jedoch auch möglich einen Dirt Lenker zum Street fahren zu verwenden.

Dirt/Race Lenker (**Bild 3**) haben die klassische Lenkerform und sind meistens aus nur zweiseiten zusammenschweißt. Bei reinen Race Lenkern ist die Wandstärke aus Gewichtsgründen meistens etwas geringer als bei Dirt Lenkern.



**Bild 1**

**Flatland Lenker**



**Bild 2**

**Ramp & Street Lenker**



**Bild 3**

**Dirt/Race Lenker**

## 22,2mm & 25,4mm (1") Lenker

Es gibt zwei verschiedene Rohrdurchmesser bei den Lenkern.

22,2mm ist das gängigste Maß, fast alle Lenker haben zur Zeit dieses Maß. Es gibt auch Lenker, die 1" Rohre haben, sich jedoch in dem Bereich wo die Griffe und Bremshebel montiert werden auf 22,2mm verjüngen (**Bild 1**). 25,4mm (1") Lenker (**Bild 2**) kommen jetzt auch langsam auf den Markt. Hierbei ist zu beachten, dass die Bremshebel auch für dieses Maß sein müssen. Griffe bleiben die gleichen wie auf 22,2mm Lenkern, lassen sich dann nur etwas schwerer aufziehen.



### Lenker kürzen

Wenn man einen schmaleren Lenker haben möchte, ist es erforderlich, ihn wie folgt zu kürzen:

Bremshebel und Griffe an den Lenker halten (**Bild A**), um zu sehen ob es überhaupt möglich ist den Lenker zu kürzen und anschließend die Bremshebel und Griffe noch auf den Lenker passen. Dann etwas Klebeband als Markierung an der Stelle um den Lenker wickeln, an dem er gekürzt werden soll (**Bild B**) und dort den Lenker absägen und Entgraten, oder besser mit einem Rohrschneider (**Bild C**) abschneiden.



### Lenkerenden/Lenkerstöpsel

Da es 22,2mm und 25,4mm Lenker gibt, muss darauf geachtet werden, dass auch die Lenkerenden in diesen zwei Durchmessern erhältlich sind.

Es gibt Alu-Lenkerenden (**Bild 1**) die einfach in den Lenker geschlagen werden, diese passen jedoch nicht in alle Lenker, da der Rohr-Innendurchmesser bei den unterschiedlichen Lenkern variiert, müssen dann eventuell passend gefeilt werden.

Dann gibt es geschraubte Alu Lenkerenden (**Bild 2**) welche auch nicht in alle, aber in viele Lenker passen.

Und dann gibt es noch von außen geschraubte Lenkerenden (**Bild 3**) die eigentlich auf jeden Lenker passen, da das Außenmaß ja klar definiert ist.



**Bild 1**



**Bild 2**



**Bild 3**

Copyright